

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
<i>Т. Г. Карпова. Необходимость и условия формирования культуры здорового образа жизни у дошкольников</i>	7
Особенности формирования психологического здоровья дошкольников	16
Структурная модель работы по системе формирования культуры ЗОЖ «Наша традиция – быть здоровыми!»	21
Содержание работы с детьми.....	24
Методы контроля и оценки результатов.....	35
Прогнозируемый результат, ожидаемые трудности, пути и способы их преодоления	41
Конспекты занятий в старшей группе (для детей 5–6 лет) по программе «Наша традиция – быть здоровыми!».....	43
Занятие 1. Т е м а: Знакомство.....	43
Занятие 2. Т е м а: Знай свое тело. Скелет и мышцы	47
Занятие 3. Т е м а: Знай свое тело. Кожа	51
Занятие 4. Т е м а: Знай свое тело. Осанка	53
Занятие 5. Т е м а: Знай свое тело. Сердце	56
Занятие 6. Т е м а: Знай свое тело. Кровеносная система.....	58
Занятие 7. Т е м а: Знай свое тело. Легкие	60
Занятие 8. Т е м а: Знай свое тело. Головной мозг	63
Занятие 9. Т е м а: Занимайся физкультурой	65
Занятие 10. Т е м а: Соблюдай правила гигиены	67
Занятие 11. Т е м а: Соблюдай правила гигиены. Чистка зубов ...	69
Занятие 12. Т е м а: Скажи «нет» вредным привычкам	71
Занятие 13. Т е м а: Соблюдай режим дня.....	74
Занятие 14. Т е м а: Следи за датчиком настроения	76
Занятие 15. Т е м а: Следи за датчиком настроения	79
Занятие 16. Т е м а: Путешествие в страну Здоровья (обобщающее занятие совместно с родителями)	80
Занятие 17. Т е м а: Здоровый мир (творческое занятие совместно с родителями)	84

<i>Т. Г. Кареева, Л. Е. Харченко, А. Н. Шигапова. Интегрированные занятия по музыкальному воспитанию и ознакомлению с окружающим миром для детей 5–7 лет из цикла «Научись быть здоровым!»</i>	86
Занятие 1. Т е м а: Обрядовая еда	87
Занятие 2. Т е м а: Обрядовая еда	92
Занятие 3. Т е м а: Силовые и подвижные игры	94
Занятие 4. Т е м а: Силовые и подвижные игры	96
Занятие 5. Т е м а: Растения и природа.....	98
Занятие 6. Т е м а: Растения и природа.....	101
Занятие 7. Т е м а: Гигиена и закаливание	103
Занятие 8. Т е м а: Гигиена и закаливание	105
<i>Т. Г. Кареева. Занятия в подготовительной группе по блоку «Следи за датчиком настроения»</i>	109
Занятие 1. Т е м а: Настроение и здоровье.....	109
Занятие 2. Т е м а: Профилактика негативных эмоций (страх, агрессия, зависть и т. п.).....	113
Занятие 3. Т е м а: Театр настроений.....	116
Занятие 4. Т е м а: Урок для родителей.....	118
Занятие 5. Т е м а: Закрепление знаний, умений, навыков по блоку «Следи за датчиком настроения»	121
Т е м а: Путешествие в страну Счаствию (развивающее занятие в старшей группе).....	124
Организация работы с родителями воспитанников.....	128
Мастер-класс для родителей дошкольников и педагогов	130
Т е м а: Игрушки: прошлое и настоящее	130
Приложения.....	139
Приложение 1. <i>А. Г. Башкирова, Т. Г. Кареева. Проект социально-личностного развития воспитанников «Традиции и здоровье»</i>	139
Приложение 2. Тематическое планирование занятий по программе «Наша традиция – быть здоровыми!» в средней группе.....	149
Приложение 3. Коммуникативные и релаксирующие упражнения.....	155
Приложение 4. Словарь терминов, употребляемых в работе.....	157
Литература.....	162