

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
Глава 1. Научно-теоретический обзор применения игровых технологий физического воспитания в образовательной среде вузов	8
1.1. Научно-теоретические предпосылки необходимости развития игровых технологий физического воспитания	9
1.2. Обзор литературы и научных исследований, проведенных на базе Герценовского университета	14
Глава 2. Практико-ориентированные подходы физического воспитания на основе игровых алгоритмов баскетбола	24
2.1. Краткий исторический очерк	24
2.2. Баскетбол в системе физического воспитания студента	37
2.3. Техника игры	53
2.4. Тактика игры	64
2.5. Методика обучения технике игры в баскетбол	77
2.6. Обучение тактике игры в баскетбол	107
2.7. Педагогический контроль и оценка уровня подготовленности	133
2.8. Организация соревнований и основы судейства в баскетболе	147
2.9. Современные разновидности баскетбола, сущность и правила игры	159
2.10. Баскетбол в системе адаптивной физической культуры	171

Глава 3. Практико-ориентированные подходы физического воспитания на основе игровых алгоритмов волейбола	181
3.1. Краткий исторический очерк	181
3.2. Правила соревнований и методика судейства	183
3.3. Техника и тактика игры	192
3.4. Методика обучения технике и тактике игры в волейбол	206
Глава 4. Научно-практические аспекты подвижно-игровой концепции физического воспитания	237
4.1. Планирование тренировок по баскетболу в средней школе...	237
4.2. Кинематический анализ броска мяча в прыжке	248
4.3. Игрофицированный подход к обучению баскетболу	252
4.4. Анализ дидактического проектирования средств обучения подвижно-игровым упражнениям	262
4.4.1. Стратегии преподавания физической культуры	267
4.4.2. Результаты экспериментального исследования и обсуждение	269
Заключение	273
Литература	275