

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	3
<b>ГЛАВА 1. КОГНИТИВНАЯ СФЕРА ОБУЧАЕМОГО ВУЗА</b> .....	4
<b>1.1. Чувственные формы освоения действительности</b> .....	4
1.1.1. Общая характеристика ощущений, их природа, классификация и свойства.....	4
1.1.2. Восприятие, его виды и свойства.....	8
1.1.3. Внимание, его функции, свойства и виды.....	12
1.1.4. Представления военнослужащего. Их характеристика и классификация.....	15
<b>1.2. Рациональные формы освоения действительности</b> .....	17
1.2.1. Воображение и его роль в психической жизни воина.....	17
1.2.2. Общее представление о памяти. Виды и особенности памяти.....	20
1.2.3. Природа и виды мышления. Особенности творческого мышления.....	24
1.2.4. Речь, ее виды и функции.....	28
<b>1.3. Психические познавательные процессы в условиях военного-строительного производства. Процесс овладения знаниями, умениями и навыками</b> .....	30
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	34
<b>ГЛАВА 2. ДИАГНОСТИКА ПСИХИЧЕСКИХ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ</b> .....	37
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	55
<b>ГЛАВА 3. МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ КОГНИТИВНОЙ СФЕРЫ</b> .....	56
<b>3.1. Пути развития чувственных форм освоения действительности</b> .....	56
3.1.1. Совершенствование ощущений в процессе упражнений.....	56
3.1.2. Пути совершенствования восприятия.....	56
3.1.3. Развитие внимания у военнослужащих в процессе учебной и служебной деятельности.....	58
<b>3.2. Методы совершенствования рациональных форм действительности</b> .....	61
3.2.1. Пути развития воображения.....	61
3.2.2. Практические рекомендации по развитию памяти.....	62
3.2.3. Упражнение по развитию мышления.....	65
3.2.4. Пути совершенствования речи военнослужащих.....	70
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	72
<b>ГЛАВА 4. СПОСОБЫ ОПТИМИЗАЦИИ ОБРАБОТКИ, УСВОЕНИЯ И ВОСПРОИЗВЕДЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ</b> .....	73
<b>4.1. Психолого-педагогические основы рационального чтения</b> .....	73
4.1.1. Общие основы организации чтения.....	73
4.1.2. Методика овладения скорочтением.....	74

4.1.3. Мотивационно-логическая организация запоминаемой информации.....	79
2	
<b>4.2. Рациональные способы запоминания и повторения</b> .....	82
4.2.1. Некоторые рекомендации по развитию памяти.....	82
4.2.2. Рациональные способы повторения.....	84
<b>4.3. Воспроизведение учебного материала</b> .....	87
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	91
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ</b> .....	93
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	136