



## СОДЕРЖАНИЕ

|   |     |
|---|-----|
| ВВЕДЕНИЕ .....  | 5   |
| <i>Раздел 1.</i> ПОЗИЦИИ НОГ .....                                | 6   |
| ПОЗИЦИИ РУК .....   | 10  |
| ПОЛОЖЕНИЯ КОРПУСА .....   | 13  |
| ПОЛОЖЕНИЯ ГОЛОВЫ .....  | 14  |
| <i>Раздел 2.</i> СМЕНА ПОЗИЦИЙ ЧЕРЕЗ РАЗВОРОТЫ СТОП .....         | 16  |
| <i>Раздел 3.</i> DEMI И GRAND Plié .....                          | 23  |
| <i>Раздел 4.</i> BATTEMENT TENDU .....                            | 38  |
| <i>Раздел 5.</i> BATTEMENT TENDU JETÉ .....                       | 49  |
| <i>Раздел 6.</i> ROND DE JAMBE PAR TERRE И ROND DE PIED .....     | 57  |
| <i>Раздел 7.</i> BATTEMENT FONDU .....                            | 71  |
| <i>Раздел 8.</i> FLIC-FLAC .....                                  | 78  |
| <i>Раздел 9.</i> РАЗВОРОТЫ БЕДРА (ПОДГОТОВКА К «ВЕРЕВОЧКЕ») ..... | 90  |
| <i>Раздел 10.</i> ВЫСТУКИВАНИЕ (КАБЛУЧНОЕ) .....                  | 99  |
| <i>Раздел 11.</i> PAR TORTILLÉ .....                              | 108 |
| <i>Раздел 12.</i> ADAGIO .....                                    | 117 |
| <i>Раздел 13.</i> GRAND BATTEMENT JETÉ .....                      | 126 |
| ТЕРМИНОЛОГИЯ .....  | 133 |
| СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ .....                             | 134 |