

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОСТИ .....	3
ОПАСНЫЕ ВЫСОТЫ, ИЛИ НЕ ВРЕМЯ ЛЕТАТЬ .....	5
ПОРОШКИ – НЕ КАШКИ, ТАБЛЕТКИ – НЕ КОНФЕТКИ! .....	6
МОЖНО И НЕЛЬЗЯ .....	7
«ОСТРЫЕ» СТИХИ И ЗАГАДКИ .....	9
ЧТО СОТВОРИТЬ, ЧТОБЫ КРОВЬ «ЗАТВОРИТЬ»? .....	9
АККУРАТНО И БЕЗ СПЕШКИ .....	10
Совет взрослым .....	11
ОСТОРОЖНО – ГОРЯЧО! .....	12
А У НАС В КВАРТИРЕ... .....	13
Как правильно себя вести, если в квартире чувствуется запах газа? .....	14
ПОЗАБОТИМСЯ О БЛИЗКИХ .....	14
Я ЗДОРОВЬЕ СБЕРЕГУ – САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ .....	16
Пример беседы с детьми о здоровье .....	16
Как же уберечься от инфекции? .....	17
БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ОБЩЕНИИ С ЖИВОТНЫМИ .....	19
Взрослым на заметку .....	20
Что делать, если укусила бездомная собака? .....	22
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ .....	23
Детская площадка обязательно должна соответствовать следующим правилам .....	23
ЭЛЕКТРИЧЕСТВО НА УЛИЦЕ .....	25
БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ .....	26
ОПАСНЫЙ ЛЕД .....	27
КАК ГУЛЯТЬ ДЕТВОРЕ ЗИМОЙ ВО ДВОРЕ .....	29
Пример беседы с детьми о здоровье .....	30
Если все-таки заболел, то надо выполнять следующие правила ...	31
Пять заблуждений взрослых о морозной погоде .....	32
А КАК ГУЛЯТЬ В ЖАРУ? .....	33
Помощь ребенку при солнечном ожоге .....	34
КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ? .....	37
Что делать, если ребенок съел ядовитое растение или гриб? .....	43
Что делать при ожогах растениями? .....	44
Какие еще опасности подстерегают в лесу? .....	46
Как не пострадать от насекомых? .....	47
Правила поведения при встрече с опасными насекомыми .....	47
Если заблудился .....	50
КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ГРОЗУ .....	52

ПОЧЕМУ ДУЕТ ВЕТЕР?.....	55
КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ УРАГАНЕ, СМЕРЧЕ? .....	56
ЛЕДОХОД И РАЗЛИВ .....	57
ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ НАВОДНЕНИИ?.....	58
КАК СЕБЯ ВЕСТИ ПРИ ИЗВЕРЖЕНИИ ВУЛКАНА И ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ? .....	59
ЧТО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ (ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ) .....	62
Если землетрясение застало вас в доме .....	62
Если землетрясение застало вас на улице .....	63
Если вы оказались в завале .....	64
Как подготовиться к землетрясению .....	64
«ОСТОРОЖНЫЕ» ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ .....	65
ДЕТСКОЕ ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО	
ЛЕПКА «КТО В ЛЕСУ ЖИВЁТ?» .....	66
ЛЕПКА «МУХОМОР».....	68
ЛЕПКА «ВОТ ЁЖИК – НИ ГОЛОВЫ, НИ НОЖЕК» .....	70
ЛЕПКА «МЫ НА ЛУГ ХОДИЛИ, МЫ ЛУЖОК ЛЕПИЛИ».....	72
ЛЕПКА «СОБАКА СО ЩЕНКОМ» .....	74
АППЛИКАЦИЯ «ТУЧИ ПО НЕБУ БЕЖАЛИ».....	76
АППЛИКАЦИЯ «СОСУЛЬКИ НА КРЫШЕ» .....	78
ЛЕПКА «ДЕДУШКА МАЗАЙ И ЗАЙЦЫ».....	80
РИСОВАНИЕ «ВЕСЕННЯЯ ГРОЗА» .....	82
АППЛИКАЦИЯ «ТАКИЕ РАЗНЫЕ ЗОНТИКИ».....	84
РИСОВАНИЕ «ВЕСЁЛЫЕ КАЧЕЛИ» .....	86
АППЛИКАЦИЯ «КАЧЕЛИ-КАРУСЕЛИ (ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА)».....	88

### **Список фотографий и детских творческих работ**

- Фото 1, 2, 3, 5, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 37, 38, 39, 40, 41, фото на титуле. Автор А. Бартковский
- Фото 4. ГБОУ ЦРР д/с № 183, г. Москва, заведующий Т.А. Данилина
- Фото 6. Образовательный центр Б.М. Неменского
- Фото 7, 10. Андрюша Б., 4 года
- Фото 9. МДОУд/с № 257, г. Волгоград
- Фото 19. МДОУ № 27, г. Вологда
- Фото 23, 24. МДОУ д/с № 49, г. Новочеркасск, Ростовская обл.
- Фото 25. МДОУ д/с № 1951, г. Москва
- Фото 36. Автор А.В. Баринов
- Фото 42. Геологический музей, г. Петропавловск-Камчатский
- Фото 43. МБДОУ д/с № 6 «Журавушка», г. Вилючинск, Камчатский край