

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	5
<b>Глава 1. ОСНОВЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ .....</b>	<b>9</b>
1.1. Нормативные документы, регламентирующие содержание учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательной школе.....	9
1.2. Планируемые результаты освоения обучающимися раздела лыжной подготовки основной образовательной программы начального, основного и среднего общего образования....	11
1.3. Планирование учебно-воспитательного процесса в общеобразовательной школе.....	14
<b>Глава 2. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ .....</b>	<b>20</b>
2.1. Система методической подготовки учителей физической культуры.....	20
2.2. Теоретическая составляющая знаний на уроках лыжной подготовки начального, основного и среднего общего образования .....	27
<b>Глава 3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УРОКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ .....</b>	<b>30</b>
3.1. Современные требования к профессиональной компетентности учителя физической культуры.....	30
3.2. Особенности методики обучения способам передвижения на лыжах обучающихся начального общего образования....	36
3.3. Особенности методики обучения способам передвижения на лыжах учащихся основного общего образования.....	70

3.4. Особенности методики обучения способам передвижения на лыжах учащихся среднего общего образования . . . . .	113
3.6. Методика проведения игровых заданий на лыжах для обучающихся начального, основного и среднего общего образования . . . . .	144
3.7. Методика проведения уроков по лыжной подготовке в условиях отсутствия снега . . . . .	149
3.8. Технологии дистанционного обучения . . . . .	157

Глава 4. ОСНОВЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ . . . . .	181
--	-----

4.1. Нормативно-правовое обеспечение внеурочной деятельности . . . . .	181
4.2. Особенности организации и проведения физкультурных мероприятий на лыжах . . . . .	184

Список использованной литературы. . . . .	195
---	-----