

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	4
Глава 1. Научно-теоретические предпосылки использования унифицированных тренировочных комплексов оздоровительной направленности в процессе физического воспитания студентов специальных медицинских групп .....	6
1.1. Анализ особенностей проведения занятий по физическому воспитанию со студентами специальных медицинских групп .....	6
1.2. Анализ использования унифицированных тренировочных комплексов оздоровительной направленности во время занятий со студентами специальных медицинских групп .....	12
1.3. Анализ основных подходов к использованию унифицированных тренировочных комплексов .....	19
Глава 2. Технология физического воспитания студентов специальных медицинских групп с использованием унифицированных тренировочных комплексов .....	27
2.1. Факторы, определяющие необходимость использования унифицированных тренировочных комплексов в ходе физического воспитания студентов специальных медицинских групп .....	27
2.2. Психолого-педагогические условия, необходимые для улучшения состояния здоровья студентов специальных медицинских групп в ходе применения унифицированных тренировочных комплексов .....	36
2.3. Обоснование технологии физического воспитания студентов специальных медицинских групп с использованием унифицированных тренировочных комплексов .....	43
Глава 3. Экспериментальная проверка эффективности разработанной технологии физического воспитания студентов специальных медицинских групп с использованием унифицированных тренировочных комплексов .....	52
3.1. Организация исследования .....	52
3.2. Организация педагогического эксперимента .....	53
3.3. Результаты педагогического эксперимента и их обсуждение .....	66
Заключение .....	75
Выводы .....	92
Практические рекомендации .....	95
Список литературы .....	96
Сведения об авторах .....	112
Приложения .....	117