

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие</i>	5
Глава 1. Научно-теоретические основы спортивной подготовки паралимпийцев с нарушением зрения	7
1.1. Научные представления о спортивной подготовке паралимпийцев с нарушением зрения	7
1.2. Организационно-методическая основа деятельности паралимпийцев с нарушением зрения	14
1.3. Особенности осуществления двигательной деятельности паралимпийцев с нарушением зрения	19
Глава 2. Педагогические методы научного исследования проблем спорта слепых	27
2.1. Организация исследования	27
2.2.1. Психологические методы исследования	30
2.2.2. Функциональные методы исследования	33
2.2.3. Математико-статистические методы	39
Глава 3. Научные подходы к подготовке паралимпийцев с нарушением зрения	42
3.1. Характеристика спортивно-функциональных классификационных признаков спортсменов с нарушением зрения	42
3.2. Теоретические аспекты подготовки паралимпийцев с нарушением зрения	48
3.3. Оценка роли физических качеств в подготовке паралимпийцев с нарушением зрения	52
3.4. Оценка двигательных умений в подготовке паралимпийцев с нарушением зрения	60
3.5. Особенности применения теории адаптации в тренировке паралимпийцев с нарушением зрения	65
Глава 4. Модель подготовки к соревнованиям паралимпийцев с нарушением зрения	71
4.1. Факторы, определяющие необходимость изменения содержания тренировочного процесса паралимпийцев с нарушением зрения	71
4.2. Оценка функциональных и психологических показателей паралимпийцев с нарушением зрения	79
4.3. Исследование особенностей психологического статуса паралимпийцев с нарушением зрения	100
4.4. Особенности индивидуальной подготовки паралимпийцев с нарушением зрения	105
4.5. Обоснование модели подготовки паралимпийцев с нарушением зрения к соревнованиям	116

Глава 5. Экспериментальная проверка результатов исследований	130
5.1. Анализ динамики изменения физической подготовленности паралимпийцев с нарушением зрения	130
5.2. Взаимосвязь параметров физической подготовленности с результативностью соревновательной деятельности	135
5.3. Влияние физической подготовленности на параметры тактико-технических действий.....	139
Заключение	144
Практические рекомендации	150
<i>Список условных обозначений</i>	152
<i>Список литературы</i>	154
Приложения	166