

СОДЕРЖАНИЕ

Всероссийский комплекс ГТО: развитие физической культуры и спорта в образовательных организациях

Кунарев В. С., Богданов О. А., Шелкова Л. Н. К 85-летию кафедры физической культуры Российского государственного педагогического университета им. А. И. Герцена.....	3
Ремнев В. Д. Физическая культура личности как условие самореализации будущего педагога.....	7
Улюкин И. М., Остроумов И. Н. Работоспособность в периоде адаптации у студентов первого курса педагогического университета.....	11
Волкова Н. Л. Применение круговой тренировки на уроках по физической культуре у школьников с избыточным весом	13
Соболев С. В., Шеманаев В. К., Абаев В. А., Филиппов В. В. Техника преодоления препятствия и передвижения по препятствию у туристов в дисциплине «дистанции — пешеходные»	16
Абаев В. А., Пальтиель Л. Р., Соболев С. В., Харченко Е. А. Выявление недостатков тренировочного процесса, влияющих на соревновательную деятельность туристов-спортсменов.....	20
Ансимова З. Ю., Дядичева М. В., Рыжков А. Б. Многообразие двигательных тестов и цель их проведения среди учащихся средней общеобразовательной школы	25
Потапова Е. В., Быстремович И. В. Особенности процесса обучения техническим приемам дзюдо на этапе начальной подготовки.....	30
Кузьмина С. В., Колобова Ю. А. Возможности применения средств аэробики в учебно-тренировочном процессе фехтовальщиков 11–12 лет.....	35
Сайкина Е. Г. Проектирование фитнес-технологий для подготовки школьников к сдаче норм ГТО.....	38
Петренкина Н. Л., Соловьева Т. В. Роль олимпийского образования в формировании интереса к занятиям физическими упражнениями у детей старшего дошкольного возраста.....	42
Айзятуллова Г. Р. Средства гимнастики при подготовке к комплексу «Готов к труду и обороне» детей 6–8 лет	46
Загрядская О. В., Царева А. А. Организационно-методические аспекты подготовки школьников к сдаче норм ГТО в условиях детского оздоровительного лагеря.....	50
Кизиляева Е. Ю., Шеманаев В. К., Абаев В. А., Пальтиель Л. Р. Актуальные вопросы подготовки школьников (7–10 лет) к сдаче нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» по туризму	55
Кузьмина Ю. Б., Федорова Т. М. О пользе проведения занятий по физической культуре на открытом стадионе в педагогическом университете	61
Лаврухина Г. М., Константинова А. К. Обоснование заинтересованности девушек и юношей (18–24 лет) в испытаниях по выбору комплекса ГТО.....	62

<i>Лобанов Ю. Я.</i> Технология формирования ценностного отношения к физической культуре (на примере физической подготовки)	64
<i>Митин А. Е.</i> Идеи педагогического стимулирования в ракурсе теории применения гуманитарных технологий в области физической культуры.....	68
<i>Фарбей В. В.</i> Модель системно-целевого управления многолетней подготовкой спортсменов в лыжных многоборьях	72
<i>Забалуева Т. В.</i> Физические упражнения, формирующие осанку школьников	78
<i>Пономарев Г. Н.</i> Современные тенденции развития профессионального образования в области физической культуры и спорта.....	83
<i>Башкин В. М., Кабанов А. А.</i> Диагностика и коррекция функционального состояния студентов высшего учебного заведения	89
<i>Сайкина Е. Г., Смирнова Ю. В.</i> Культура речи как важнейший компонент коммуникативных умений специалиста по физической культуре в современных условиях.....	95
<i>Смирнова Ю. В., Виноградова Е. В., Пономарева Л. В.</i> Значение средств музыкальной выразительности и возможности их использования для решения задач урока физической культуры в школе	101
<i>Костов Ф. Ф., Родичкин П. В.</i> Состояние тревожности и позитивное мышление в спорте.....	106
<i>Жевлаков Е. Г., Ефремова Н. А., Фарбей В. В.</i> Обучение дыхательным технологиям в биатлоне и их совершенствование	110
<i>Степченкова О. П., Родичкин П. В.</i> Подвижные игры как средство тренировки студентов к выполнению норм ГТО	113
<i>Дядичева М. В., Ансимова З. Ю., Соболева Н. Ю.</i> Система комплексов упражнений гидроаэробики в плавательной подготовке детей старшего дошкольного возраста	115
<i>Кабанов А. А., Назаров А. В.</i> Организация и проведение соревнований по мини водному поло	120
<i>Смирнова Г. Н.</i> Овладение навыками критического анализа профессионально-педагогической деятельности при подготовке физкультурно-спортивных кадров.....	126
<i>Казакевич Н. В., Турова В. О.</i> Применение нестандартного оборудования для развития координационных способностей на начальном этапе подготовки в художественной гимнастике.....	131
<i>Шумихин Н. А., Герман И. В.</i> Особенности обучения кадетов среднего школьного возраста гимнастическим упражнениям.....	139
<i>Амелина И. В.</i> Проявление адаптации организма человека к внешним условиям путем изменения транскрипционной активности ядрышкообразующих районов хромосом.....	143
<i>Амелина И. В.</i> Участие наследственных факторов (ядрышкообразующих районов хромосом) в формировании соматометрических характеристик человека	149
<i>Андросов А. М., Сорокин В. П., Андросова Е. А.</i> Интеграция знаний по биологии учащихся общеобразовательной школы в систему физической подготовки Вооруженных сил Российской Федерации.....	154
<i>Вертаков Н. А., Рыбаков Г. П.</i> Определение взаимосвязи между показателями скоростно-силовой подготовленности гандболисток и точностью броска в ворота.....	158

<i>Даценко А. А., Розина Е. Н.</i> Спортивные игры как средство физической подготовки воспитанников среднего школьного возраста.....	160
<i>Даценко А. А., Ломако Е. А.</i> Техничко-тактическая подготовка связующего игрока в волейболе.....	165
<i>Егоров В. Ю., Полынцев А. А.</i> Влияние факторов физической подготовки на эффективность быстрого нападения в мини-футболе.....	168
<i>Ендальцев Б. В., Варжселенко И. И., Иванов Б. А.</i> Актуальные направления использования физической культуры в современных условиях.....	170
<i>Ендальцев Б. В., Варжселенко И. И., Малашенко С. А., Эктова О. Б.</i> Физическая подготовленность выпускников суворовских училищ и кадетских корпусов.....	174
<i>Зайцев О. С.</i> Структурный анализ качества выполнения заданий по методической практике.....	178
<i>Кадыров Р. М., Савченко О. А.</i> Содержание обучения преподавателей физической подготовки моделированию ее организации.....	182
<i>Шнуренко О. Е.</i> Нравственно-патриотическое воспитание детей старшего дошкольного возраста через ознакомление с историей отечественного спорта.....	187
<i>Стрелецкая Ю. В., Медведева Е. Н., Сахарнова Т. К.</i> Формирование коммуникативных компетенций спортивных педагогов на занятиях по дисциплине «Оздоровительная аэробика».....	192
<i>Тихомирова И. Д., Родичкин П. В.</i> Комплексная подготовка и система оптимизации физической работоспособности лыжников-юниоров с применением природных адаптогенов и анаболических средств.....	197
<i>Филиппов А. Ю., Филиппова С. О.</i> Исследование психологической атмосферы в команде юных футболистов.....	199
<i>Филиппова С. О., Митин А. Е.</i> Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» как ориентир в оценке физической подготовленности дошкольников.....	201
<i>Филиппов Ю. В.</i> Физическая культура в школе в условиях реализации ФГОС.....	205
Современная гимнастика: проблемы, тенденции, перспективы	
<i>Дитятин А. Н.</i> Основные итоги XIV Международного турнира по спортивной гимнастике.....	209
<i>Пашкова Л. В., Айзятуллова Г. Р.</i> Оздоровительные виды гимнастики в двигательной рекреации человека.....	214
<i>Карпенко Л. А., Нигматулина Ю. Р.</i> Соревновательный арсенал занимающихся художественной гимнастикой на спортивно-массовом уровне.....	218
<i>Карпенко Л. А., Нигматулина Ю. Р.</i> Методика набора и распределения по группам занимающихся художественной гимнастикой спортивно-массового уровня.....	220
<i>Кузьмина С. В., Сойчак О. В.</i> Формирование интереса к физической культуре и спорту у детей дошкольного возраста через взаимодействие ДОУ и семьи.....	222
<i>Пегов В. А., Одегова А. Г.</i> Возможности обогащения двигательного опыта детей.....	225

<i>Свирса А. А.</i> Высокая миссия Эрнеста Лусталло: петербургский вектор развития отечественного спорта	228
<i>Баймухаметов Р. М., Зюкин А. В.</i> Методика обучения упражнениям силового троеборья	234
<i>Гуков Н. Е., Кислый А. Н., Смазнов К. С.</i> Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике и атлетической подготовке	240
<i>Ендаляцев Б. В.</i> Адаптационные возможности — основа здоровья и работоспособности современного человека	244
<i>Гуков Н. Е., Кислый А. Н., Смазнов К. С., Кудрявцева З. Н.</i> Помощь и страховка при обучении гимнастическим упражнениям	249
<i>Соболева Н. Ю., Рябчиков А. И.</i> Показатели конфликтности в групповых и индивидуальных видах художественной гимнастики	254
<i>Рябчиков А. И., Соболева Н. Ю., Дядичева М. В.</i> Компетенции физической культуры у студентов гуманитарных вузов	258
<i>Григорьев Н. Н., Лутченко Н. Г., Первозникова Н. И.</i> Мотивационный фактор в структуре физкультурно-спортивной деятельности курсантов вуза	262
<i>Фирилева Ж. Е.</i> Оценка двигательной функции человека при нейромоторной реабилитации	266
<i>Попков Д. С.</i> Командная гимнастика в системе дополнительного образования учащихся начальной школы	271
<i>Рябчиков А. И.</i> Проблемы судейства исполнения упражнений силовой гимнастики в полиатлоне	275
<i>Радченко А. С.</i> Использование неорганического нитрата в спортивной тренировке	279
<i>Фирилева Ж. Е., Загрядская О. В.</i> Ритм как интеграция двигательной деятельности человека	284
<i>Свирса А. А.</i> Русский спорт как процесс усвоения плодов западной цивилизации: история и современность	290
<i>Попков Д. С., Савиных Л. Е., Фокина О. С., Запольская Е. Л.</i> Модульная технология в командной гимнастике системы дополнительного образования учащихся 3-х классов МБОУ НШ-ДС № 43 г. Сургута	295
<i>Свирса А. А.</i> Кентавр — конструкции спорта эпохи глобализации	299
<i>Соколова И. В.</i> Критерии оценивания выступления гимнастов в номинации «Аэробик-степ»	304
<i>Солодяников В. А., Ильин А., Люйк Л. В.</i> Техника выполнения русских кругов на теле коня	308
<i>Лутченко Н. Г., Первозникова Н. И., Денисов В. С.</i> Социализация студенческой молодежи в процессе занятий физической культурой и спортом	313
<i>Морозова Л. В., Морозов О. Г., Мельникова Т. И.</i> Модернизация учебного процесса в области профессионально-прикладной физической культуры	316
<i>Морозов О. Г., Морозова Л. В.</i> Совершенствование тренировочного процесса по волейболу средствами фитнес направлений и акробатических упражнений	322
<i>Быстрова И. В.</i> Технология моделирования перебросок в художественной гимнастике относительно рисунка перемещения предметов в пространстве	328

Чуркина А. С. Компоненты функциональной подготовки парно-групповых акробатов.....	331
Холопова С. А., Карпенко Л. А. Подход к обучению акробатическим под- держкам в эстетической гимнастике	335
Лаврухина Г. М. Профилактика заболеваний позвоночника у женщин 21–35 лет на физкультурно-оздоровительных занятиях	340
Кудашов В. Ф., Кудашова Л. Т. Исторические аспекты развития спортивной режиссуры на кафедре гимнастики НГУ им. П. Ф. Лесгафта.....	345
Казакевич Н. В., Огородникова Л. С. Исторические предпосылки становле- ния художественной гимнастики и ее развитие на современном этапе.....	355
Смирнова Ю. В., Сайкина Е. Г. Особенности музыкального сопровождения занятий фитбол-аэробикой с женщинами и его влияние на их психозмоциональное состояние.....	362
Сомкин А. А. Эволюция боковых сальто в спортивной гимнастике	368
Торопов В. А., Липовка В. П., Липовка А. Ю. Формирование компетенций у студентов в процессе занятий по физической культуре.....	376
Липовка А. Ю., Липовка В. П. Программа «Аква-Тай» в системе оздорови- тельной тренировки.....	378
Пашкова Л. В., Сахарнова Т. К., Кудрявцева З. Н. Инновационные подходы в обучении студентов общего курса при подготовке к школьной практике по дисциплине «Гимнастика».....	381
Терехин В. С. Характеристика акробатического рок-н-ролла и тенденции его развития.....	383
Царева А. А., Загрядская О. В. Предупреждение травматизма на занятиях воркаутом на открытых площадках.....	387
Чурсина Т. А., Дмитриев Е. М. Воспитательная деятельность тренера — преподавателя по спортивной гимнастике	392
Улюкин И. М., Остроумов И. Н. Этнокультуральное исследование психиче- ского здоровья в структуре подготовки спортсменов	395