

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Предисловие инициатора русского издания	3
	Предисловие	5
Глава первая	ПАРАДОКС СТАРЕНИЯ	9
	Как измерить старение?	14
Глава вторая	ПРЕУВЕЛИЧЕНИЕ ВОЗРАСТА И ПРЕДЕЛ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ	25
Глава третья	ИЗМЕНИЛОСЬ ЛИ СТАРЕНИЕ СО ВРЕМЕНЕМ?	41
	Краткая биологическая история человечества	42
	Стареем ли мы сейчас медленнее?	46
Глава четвертая	СТАРЕНИЕ — ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПРОЦЕСС?	55
	Слабый пол?	65
Глава пятая	ПОЧЕМУ МЫ СТАРЕЕМ?	69
	Может ли «благо-для-вида» быть двигателем эволюции? ..	73
	Миф о старении как следствии ограниченности деления клеток	82
Глава шестая	ТЕМП ЖИЗНИ	91
	Вы же знаете, что это слишком хорошо, чтобы быть правдой	110
	А как же люди с их большим мозгом?	115

Глава седьмая	СТАРЕНИЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ЭВОЛЮЦИИ	120
	Мафусаиловы опоссумы	138
	Теперь многое становится понятным!	147
Глава восьмая	КАКИЕ ПРОЦЕССЫ ВЫЗЫВАЮТ СТАРЕНИЕ?	155
	Ржавение — проблема не только Железного Дровосека	158
	Вредоносность глюкозы: поджариваемся, как тост	169
	Гибель от процессов восстановления: вездесущий рак	175
	Что все это означает для медицинских исследований старения?	177
Глава девятая	РЕПРОДУКТИВНОЕ СТАРЕНИЕ, МЕНОПАУЗА И ЗДОРОВЬЕ	183
	Существуют ли половые различия в старении репродуктивной системы?	186
	Для чего менопауза?	188
	«Благодать современной жизни» или «Добрая матушка»? Свидетельства людей	196
	Что это значит с точки зрения медицины?	198
	Каким образом гормоны могут вызывать рак	202
	Краткое, но необходимое отступление; смысл понятия «факторы риска»	208
	Снова о здоровье и менопаузе	214
	Заместительная гормональная терапия: есть ли в ней смысл?	218