

	Стр.
Введение.....	5
Глава 1. Актуальность подготовки специалистов по фитнесу в высших учебных заведениях.....	10
1.1 Современное состояние подготовки специалистов в области физической культуры и фитнеса	10
1.2. Концептуальные основы фитнеса в теории и практике физической культуры	13
1.3. Фитнес как научная и учебно-педагогическая дисциплина.....	28
1.4.Востребованность программ подготовки специалистов в высших учебных заведениях по фитнесу.....	36
Контрольные вопросы по первой главе.....	42
Глава 2. Курсы повышения квалификации и переподготовки специалистов по детскому фитнесу в РГПУ им. А.И. Герцена	43
2.1. Пути повышения квалификации и переподготовки специалиста по фитнесу.....	43
2.2. Школа профессионалов по детскому фитнесу в РГПУ им. А.И. Герцена.....	48
2.3. Дистанционный формат обучения на курсах повышения квалификации по детскому фитнесу.....	54
2.4. Программно-методическое обеспечение курсов повышения квалификации	62
Контрольные вопросы по второй главе	66
Глава 3. Педагогическое мастерство специалиста по детскому фитнесу.....	67
3.1. Профессиональная деятельность специалиста по детскому фитнесу и его функции	67

3.2. Слагаемые педагогического мастерства специалиста по детскому фитнесу	78
3.3. Имидж специалиста по фитнесу как фактор успешности в его профессиональной деятельности...	99
3.4. Коммуникативная культура специалиста по детскому фитнесу.....	115
Контрольные вопросы по третьей главе.....	121

Список литературы	122
-------------------------	-----