

Оглавление

Благодарности	3
Введение	6
Предисловие ко второму изданию	14
Глава 1. Эмоции в разных культурах	17
Глава 2. Когда мы начинаем испытывать эмоции?	43
Глава 3. Как изменить то, из-за чего мы испытываем эмоции.	78
Глава 4. Поведение под влиянием эмоций	101
Глава 5. Печаль и горе	151
Глава 6. Гнев	193
Глава 7. Удивление и страх	253
Глава 8. Отвращение и презрение	288
Глава 9. Эмоции удовольствия	317
Глава 10. Ложь и эмоции.	353
Заключение: жизнь с эмоциями.	382
Послесловие	391
Приложение. Тест на распознавание выражений лица	397
Примечания	421
Список иллюстраций.	441
Послесловие к русскому изданию	443