

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	4
ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. ПРЕДПОСЫЛКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ.....	8
1.1. Факторы и условия, предрасполагающие к формированию зависимости и созависимости	8
1.2. Деструктивные взаимоотношения в семье.....	23
1.3. Анозогнозия и общность проявлений зависимости и созависимости.....	37
1.4. Совладание с зависимым поведением	54
ГЛАВА 2. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ И ПОВЫШЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЛЕЧЕНИЮ.....	60
2.1. Комплаенс и взаимодействие специалистов с пациентом и его родственниками	60
2.2. Стадийная модель изменения поведения	68
2.3. Этапы формирования мотивации к продолжению лечения.....	81
2.4. Стадии принятия заболевания у зависимых в условиях стационара.....	99
ГЛАВА 3. СПОСОБЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ СОПРОТИВЛЕНИЙ ЛЕЧЕНИЮ И РЕАБИЛИТАЦИИ	115
3.1. Преодоление анозогнозии и получение согласия на продолжение лечения в стационаре.....	115
3.2. Метод «Эмоционального раскачивания» применяемый в мотивационных беседах с зависимыми.....	136
3.3. Динамика психогенных реакций зависимых в процессе мотивации к лечению в условиях стационарного лечения и реабилитации (на примере клинико-психологического анализа истории пациента реабилитационного центра)....	140
3.4. Ошибки психолога (врача, консультанта) при проведении консультаций и мотивационных бесед	150

ГЛАВА 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЗАВИСИМЫХ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБРАЩЕНИЯ ЗА ПОМОЩЬЮ	160
4.1. Психологическое сопровождение зависимых на этапе детоксикации и предреабилитации	160
4.2. Психологическое сопровождение родственников на начальном этапе обращения за помощью	175
4.3. Рекомендации персоналу специализированного наркологического учреждения	182
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	194
ПРИЛОЖЕНИЯ	198
<i>Приложение 1.</i> План изменения поведения.....	198
<i>Приложение 2.</i> Мотивационные задания на этапе детоксикации и предреабилитации.....	200
<i>Приложение 3.</i> Анкета «Прогноз мотивации к реабилитации».....	203
<i>Приложение 4.</i> Задания из программы срыва.....	207
<i>Приложение 5.</i> Семейный договор	215
<i>Приложение 6.</i> Шкала созависимости	217
<i>Приложение 7.</i> Тренинг родительской компетентности.....	219
<i>Приложение 8.</i> Список центров помощи зависимым и созависимым в Санкт-Петербурге и Ленинградской области	254