

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие (Е. П. Кораблина)</b> .....	<b>7</b> ✓
<b>Раздел первый. Многообразие оснований психологической помощи</b> .....	<b>11</b>
Глава 1. Понятия, цели, виды и формы психологической помощи (Е. П. Кораблина).....	13✓
Глава 2. Основные теоретические подходы к оказанию психологической помощи (Е. П. Кораблина).....	22✓
Глава 3. Психологическая помощь с точки зрения гуманистического и экзистенциально-гуманистического подходов (Е. П. Кораблина).....	27✓
<b>Раздел второй. Психологическое консультирование как вид психологической помощи</b> .....	<b>39</b>
Глава 1. Принципы и условия психологического консультирования (Е. П. Кораблина).....	41✓
Глава 2. Осуществление психологического консультирования (И. А. Акиндинова).....	52
Стадии процесса психологической помощи.....	52
Базовые навыки психологического консультирования.....	57
Психологический контракт.....	64
Распределение ответственности. Ловушки консультирования.....	66
Эмпатия.....	71
Проявление защитных механизмов в консультировании.....	73
<b>Раздел третий. Специальные формы психологической помощи</b> .....	<b>83</b>
Глава 1. Телесно-ориентированная терапия и танцтерапия (Е. П. Кораблина).....	85✓
Глава 2. Терапия искусством.....	92
Музыкотерапия (А. М. Родина).....	100
Библиотерапия (А. М. Родина).....	104
Имаготерапия (А. М. Родина).....	107
Сказкотерапия (А. М. Родина).....	109
Работа с песочницей (А. М. Родина).....	116
Кинотерапия (А. А. Баканова).....	120✓
Глава 3. Работа со сновидениями (А. А. Баканова).....	133✓

Глава 4. Медитативные техники (А. А. Баканова).....	143
Глава 5. Самопомощь (И. А. Акиндинова).....	157
Самонаблюдение.....	158
Ведение дневника.....	160
Автобиография.....	161
Релаксация.....	162
<b>Раздел четвертый. Психологическая помощь в особых случаях.....</b>	<b>167</b>
Глава 1. Личностный кризис (А. А. Баканова).....	169
Глава 2. Смерть и работа горя (А. А. Баканова).....	184
Столкновение со смертью как возможность испытать любовь.....	187
Столкновение со смертью как поиск смысла жизни.....	188
Столкновение со смертью как возможность стать собой.....	189
Столкновение со смертью и страх.....	190
Острое горе.....	197
Стадии горевания.....	200
Психотерапевтические задачи в работе с горем.....	203
Принципы работы горя.....	204
Работа с детьми, пережившими утрату.....	208
Умиравшие дети.....	211
Глава 3. Суицид и его предотвращение (И. А. Акиндинова).....	214
Мифы и факты о суициде.....	215
Общие черты суицидального поведения.....	218
Основные принципы предотвращения суицидов.....	220
Глава 4. Насилие (А. М. Родина).....	224
Глава 5. Посттравматический стресс (А. М. Родина).....	235
Глава 6. Психосоматические проблемы (Е. П. Кораблина).....	253
Глава 7. Работа с детьми (А. М. Родина).....	263
<b>Упражнения к разделам.....</b>	<b>277</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>309</b>
<b>Библиографический список.....</b>	<b>313</b>
<b>Рекомендуемая литература.....</b>	<b>320</b>
<b>Новые издания по дисциплине «Консультативная психология» и смежным дисциплинам.....</b>	<b>323</b>