

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Раздел 1. Общие закономерности онтогенеза и его возрастная периодизация	5
1.1. Закономерности роста и развития	6
1.2. Функциональные закономерности постнатального периода онтогенеза.....	7
Раздел 2. Возрастная периодизация	8
2.1. Основные этапы онтогенеза и их особенности	9
2.2. Возрастные особенности дошкольников и младших школьников	20
2.3. Морфологические особенности подростков, юношей и девушек	25
2.4. Морфологические особенности людей пожилого и старческого возраста.....	28
Раздел 3. Понятие и критерии биологического возраста	34
Зубной возраст.....	35
Скелетная зрелость.....	36
Половая зрелость.....	37
Моторное развитие детей	40
3.1. Моторный возраст.....	43
Раздел 4. Показатели двигательного развития у девочек 7–10 лет разных темпов биологического развития	46
4.1. Структура распределения девочек 7–10 лет разных темпов биологического развития.....	46
4.2. Моторное развитие детей младшего школьного возраста, имеющих различную биологическую зрелость по методике Р. Н. Дорохова.....	51
Раздел 5. Мышечная ткань соматического (скелетного) типа	55
5.1. Возрастные особенности строения скелетных мышц у детей и подростков	60
5.2. Возрастные особенности роста и развития скелетной мускулатуры.....	62
5.3. Варианты и аномалии мышц	63
Глоссарий.....	66
Список литературы	68