

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие.....	5
------------------	---

Раздел 1. ИСТОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ

Никифоров Г. С. Становление психологии здоровья в России.....	8
Татарникова Л. Г. Здоровая личность: миф или реальность?.....	27
Голованова Н. Ф. Проблема здоровой личности в контексте педагогики.....	51
Снетков В. М. Методологические подходы к изучению человека и его здоровья.....	66

Раздел 2. ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Туманова Н. Н. Роль перинатального периода в обеспечении личностного здоровья.....	98
Белов В. Г., Парфенов Ю. А. Психология здоровой личности: подростковый возраст.....	126
Коржова Е. Ю. Здоровая личность: теоретические модели.....	146
Шингаев С. М. Здоровая личность: структура и направления развития.....	176
Березовская Р. А. Отношение к здоровью.....	214
Маргошина И. Ю. Юмор как фактор отношения к здоровью.....	245
Лаверычева И. Г. Эмпатия как необходимое качество нравственного здоровья личности.....	260

<i>Посохова С. Т.</i>	276
Личностные феномены адаптации.....	
<i>Водопьянова Н. Е.</i>	296
Дисфункции ценностно-смысловой регуляции личности как риск психического выгорания и профессионального здоровья.....	
<i>Ходырева Н. В.</i>	313
Здоровая личность: гендерный аспект рассмотрения.....	
<i>Стрижикская О. Ю.</i>	336
Современные проблемы психологии старения.....	

Раздел 3. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

<i>Дудченко З. Ф.</i>	356
Психологическое обеспечение здорового образа жизни личности.....	
<i>Гаврилина А. А.</i>	368
Телесный аспект здоровой личности.....	
<i>Ильина Н. Л.</i>	384
Физическая культура и психическое здоровье личности.....	
Библиографическое приложение (<i>составитель Г. С. Никифоров</i>).....	394