

1. Бернетт Б. Дизайн работы мечты: Как улучшить свою рабочую жизнь и быть счастливым не только в выходные / Б. Бернетт, Д. Эванс. – Москва : Альпина Паблишер, 2023. – 427 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/367856> (дата обращения: 07.02.2025). – Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. – ЭБС Лань.
2. Женское счастье: как быть здоровой, красивой и любимой : научно-популярное издание / Санкт-Петербург : Крылов, 2018. – 289 с. – (Фантастическая авантюра). – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494266> (дата обращения 09.02.2025). – Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. – ЭБС Университетская библиотека онлайн.
3. Криницын А. Б. О счастье и радости в мире Достоевского / А. Б. Криницын. – Москва : Издательский дом ЯСК, 2022. – 329 с. – (Studia Philologica). – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=695076> (дата обращения: 07.02.2025). – Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. – ЭБС Университетская библиотека онлайн.
4. Маргулан С. Миссия выполнима. Технология счастливой жизни / С. Маргулан. – Москва : Альпина Паблишер, 2023. – 384 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/368081> (дата обращения: 07.02.2025). – Режим доступа: для зарегистрированных пользователей РГПУ. – ЭБС Лань.
5. Семенчук А. Держи баланс! Самоучитель по осознанному движению к счастью / А. Семенчук. – Москва : Альпина Паблишер, 2022. – 112 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/259508> (дата обращения: 07.02.2025). – Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. – ЭБС Лань.
6. Холл Э. Счастье по Аристотелю. Как античная философия может изменить вашу жизнь / Э. Холл ; перевод с английского Н. Колпакова. – Москва : Альпина Паблишер, 2019. – 298 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/140511> (дата обращения: 07.02.2025). – Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. – ЭБС Лань.