

1. Боровец Е. Н. Основы здорового образа жизни: учебное пособие / Е. Н. Боровец, Р. И. Айзман. – Москва : КноРус, 2022. - 448 с. - URL: <https://book.ru/book/944601> (дата обращения: 24.03.2023). - Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. - ЭБС Book.ru.
2. Виленский М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. – Москва : КноРус, 2022. - 239 с. - URL: <https://book.ru/book/942846> (дата обращения: 24.03.2023). - Режим только для зарегистрированных пользователей РГПУ. - ЭБС Book.ru.
3. Морозов М. А. Здоровый человек и его окружение. Здоровьесберегающие технологии / М. А. Морозов. - Третье издание, стереотипное - Санкт-Петербург : Лань, 2021. - 372 с. - URL: <https://e.lanbook.com/book/174994> (дата обращения: 24.03.2023). - Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. - ЭБС Лань.