

1. Аницоева Л. К. Здоровый образ жизни студентов в современных условиях : учебное пособие / Л. К. Аницоева, М. Л. Ковалева, О. В. Орлова, С. Г. Абольянина ; Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов. — Москва : Русайнс, 2023. — 96 с. — URL: <https://book.ru/book/949686> (дата обращения 30.08.2024). — Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. — ЭБС Book.ru.
2. Байкова Л. А. Психология здоровья: социальное здоровье детей и молодежи : учебное пособие для вузов / Л. А. Байкова. — Второе издание, исправленное и дополненное. — Москва : Юрайт, 2024. — 216 с. — (Высшее образование). — URL: <https://urait.ru/bcode/541882> (дата обращения 30.08.2024). — Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. — ЭБС Юрайт.
3. Боровец Е. Н. Основы здорового образа жизни : учебное пособие / Е. Н. Боровец, Р. И. Айзман. — Москва : КноРус, 2022. — 448 с. — (Бакалавриат). — URL: <https://book.ru/book/944601> (дата обращения 30.08.2024). — Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. — ЭБС Book.ru.
4. Виленский М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учебное пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. — Четвертое издание, стереотипное. — Москва : КноРус, 2022. — 239 с. — (Бакалавриат). — URL: <https://book.ru/book/942846> (дата обращения 24.03.2023). — Режим только для зарегистрированных пользователей РГПУ. — ЭБС Book.ru.
5. Шабунова А. А. Современные демографические процессы: здоровье и здравоохранение : учебное пособие / А. А. Шабунова, О. Н. Калачикова, М. А. Груздева и другие ; под редакцией А. А. Шабуновой ; Вологодский научный центр Российской академии наук. — Второе издание, переработанное и дополненное. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 223 с. — (Высшее образование: Магистратура). — URL: <https://znanium.com/catalog/document?id=431221> (дата обращения 30.08.2024). — Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. — ЭБС Znanium.
6. Янова М. Г. Здоровый образ жизни обучающихся в вузе: валеологические аспекты : учебное пособие / М. Г. Янова, Т. А. Мартиросова, Е. Д. Кондрашова ; Министерство просвещения Российской Федерации, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева. — Красноярск : Красноярский государственный педагогический

университет им. В. П. Астафьева, 2020. — 280 с. — URL: <https://e.lanbook.com/book/184203> (дата обращения 30.08.2024). — Режим доступа: только для зарегистрированных пользователей РГПУ. — ЭБС Лань.